

# ETOUFFEMENT

<http://www.grenault.net>

Il est possible de sauver une personne en train de s'étouffer en mangeant. Ce cas est hélas très fréquent et il faut savoir que faire, très vite !

## DES CLAQUES DANS LE DOS

Faire pencher en avant la victime en passant un bras sous son ventre et lui donner **5 claques** fermes dans le dos avec le plat de la main.

Si cela ne suffit pas passez à la méthode suivante.

**Appelez les secours :  
112 ou 15**

## METHODE DE HEIMLICH

Placez-vous derrière la victime et placez votre poing au niveau de son nombril en posant votre autre main dessus. Serrer d'un coup sec en remontant. Il ne faut pas hésiter.



Image: <http://fr.wikipedia.org/wiki/Image:Heimlich-manoeuvre.jpg#file>

Pour plus de détail : <http://www.croix-rouge.fr/goto/secours/gestes/etouffement.asp>

*Document réalisé à titre informatif. Ne remplace pas une visite chez le médecin. Consultez votre pharmacien.*