

# HÉMORRAGIE

<http://www.grenault.net/sante.htm>

---

Devant une hémorragie grave, il faut agir très vite en gardant son sang froid.

## **APPUI MANUEL**

Appuyez fortement sur la plaie avec la paume de votre main \*. Cette méthode est très efficace et ne demande aucun matériel.

## **ALLONGER LA PERSONNE**

Il faut allonger la victime en surélevant ses membres, plus haut que sa tête. Vous pouvez aussi la couvrir.

## **PANSEMENT COMPRESSIF \*\***

Si vous ne pouvez pas continuer l'appui manuel (si vous êtes seul et qu'il faut appeler les secours ou s'il y a plusieurs blessés), faites un pansement compressif. Il s'agit d'une épaisseur de tissu (ou de papier essuie-tout) qu'on applique sur la plaie et que l'on maintient serré à l'aide d'un lien plat (ceinture par exemple). Il faut serrer assez fort pour arrêter le saignement mais pas trop pour ne pas bloquer la circulation. Ce n'est pas un garrot !

## **ALERTER LES SECOURS**

Appeler le **112** ou le **15**. Attendez que l'on vous demande de raccrocher.

## **POINTS DE COMPRESSION**

A utiliser si vous les connaissez.

<http://www.protectioncivile.org/afps/afps-4.htm>

\* On peut se protéger avec des gants ou un sac plastique.

\*\* Je vous conseille vivement l'achat d'un ou plusieurs pansements *CHUT* (en pharmacie) très efficaces.